

Red de Huertos Urbanos de Madrid

La red de huertos urbanos comunitarios de Madrid

TALLER DE REHABILITACIÓN DEL TEATRO DE ESTA ES UNA PLAZA

19 julio 2017 Deja un comentario

TALLER DE REHABILITACIÓN DEL GRADERÍO
Si te gusta la carpintería, la autoconstrucción, trabajar en colectivo, y crees en la auto-gestión de un espacio ciudadano, estas invitada/o a formar parte del equipo de rehabilitación de las gradas del teatro de Esta es una Plaza.

A PARTIR DEL 1 DE AGOSTO
→ Todos los días de 18 a 21 h

Si puedes aportar / prestar herramientas ¡genial!

Ven con tu mejor actitud para poner en común tus conocimientos y habilidades.

ESTA ES UNA PLAZA
DOCTOR FOURQUET 24 - LAVAPIÉS - MADRID

El teatro de Esta es una plaza ha ayudado a dinamizar la vida cultural del barrio de Lavapiés. Desde su construcción a finales de 2010, ha acogido las actuaciones/ actividades de más de 300 colectivos y ha visto como en sus gradas se sentaban 14.000 personas para disfrutar de ellas.

Recitales de poesía. conciertos, obras de teatro, cine, danza contemporánea, títeres, clases de yoga, talleres de ciencia, presentaciones de libros, lugar de encuentro para las asociaciones del barrio, mercadillos de trueques,...son algunas de las actividades que hemos podido disfrutar sentados en sus gradas.

Tanta actividad ha deteriorado las gradas del teatro y los agrourbanitas de Esta es una plaza están contentos de que no esté en buen estado, pues lo viven como una oportunidad de que más gente se sume a colaborar con el proyecto trabajando codo con codo durante el mes de agosto en las labores de rehabilitación.

Así que si eres un manitas o te gustaría serlo, si eres un friki de la madera o no tienes nada mejor que hacer en agosto, trae guantes, herramientas y forma parte del grupo estival de rehabilitación del teatro.

Show must go on !

Acta asamblea de la Red: Junio 2017

14 julio 2017 Deja un comentario



Asamblea monográfica dedicada a la realización del TALLER “Evolucionando hacia los Huertos 2.0”

Lugar: Huerto de la Bombilla. 26 Junio 2017

OBJETIVOS

Identificar los resortes (acciones y alianzas) para un cambio de escala que permita que los huertos comunitarios pasen de iniciativas puntuales (islas) a herramientas para el cambio de modelo urbano (archipiélagos y nuevos continentes). Compartir las innovaciones producidas en los huertos en estos años y pensarlas como cimientos desde los que construir un salto de escala para la agricultura urbana.

ALGUNAS PREGUNTAS PARA MOTIVAR

¿Tienes idea de cuántos huertos se han construido el invernadero o una caseta mediante jornadas de trabajo con estudiantes de arquitectura?, ¿Son los huertos comunitarios referencia en tema de cuidadoso innovación social?, ¿Con quién y cómo debemos trabajar para hacer del compostaje comunitario una práctica de vanguardia?, ¿Resulta posible pensar en gallineros y colmenas en la ciudad?, los huertos ¿pueden ayudar a visibilizar las energías renovables?, ¿Cómo podemos pensar vínculos entre Economía Social y Solidaria y huertos comunitarios?, ¿Podemos pensar en agricultura urbana profesionalizada en la ciudad?, ¿Cómo ayudar desde los suelos a conquistar azoteas para la agricultura urbana?, ¿Cómo contribuyen los huertos urbanos a concienciar a la sociedad, vecindario y amistades?, ¿Qué necesitamos y cómo nos relacionamos con las administraciones locales para promover un imprescindible cambio de modelo urbano?

PROPUESTA

- 1.- Cada Huerto lleva 1 ó 2 acciones innovadoras que haya puesto en marcha en su huerto y cuenta las alianzas que ha establecido y cómo las cuida-mantiene. 5 min. por huerto (imprescindible ajustarse al tiempo)
- 2.- Puesta en común y elaboración de escenario ilusionante a medio plazo, teniendo en cuenta contextos como cambio climático, crisis energética y ecológica. 30 min.
- 3.- Líneas de trabajo para llegar a escenario ideal. 30 min.

ACTA ASAMBLEA

HUERTOS PRESENTES

Huertos representados: Alameda de Osuna, Chamartín, Esta es una plaza, La Bombilla, futuro Huerto Solar (La Latina), Adelfas, Ida (haciendo estudio de huertos urbanos).

Se vuelve a comentar la escasa participación de los huertos en las asambleas. Se requiere revitalizar la Red antes de afrontar nuevas experiencias.

Se decide que todas las iniciativas que han salido se recojan, más que en un acta, en un documento colaborativo, que se vaya ampliando con la suma de otras nuevas.

INICIATIVAS PROPUESTAS

HUERTO CHAMARTÍN.

Aumentar la participación con un calendario de actividades en los huertos. Tienen que ser actividades transversales. Se puede invitar a colectivos externos. Promover dinámicas internas. Los más experimentados ponen mucho empeño en la cosecha pero hay que recordar que en estos huertos lo importante es el lugar de encuentro vecinal que surge.

Organizar talleres de formación para padres, breves, entreteniéndolo a los hijos con actividades infantiles o bien motivar a los padres para que impartan ellos talleres, por ejemplo de cocina.

Hay que generar recursos en los huertos, se puede hacer una pequeña aportación económica por participar en los talleres.

Además, tiene que haber una innovación permanente para no estancarse: por ejemplo cada año variar y plantar alguna especie local distinta, sembrar algún tipo de cosecha específica, o algo que no se haya puesto nunca...

Lo mismo con la infraestructura del huerto, incorporando mejoras, por ejemplo placas solares.

Propone que se incentiven las iniciativas vecinales, por ejemplo, balcones más verdes, compostaje vecinal...

Y por último, apuestan por desarrollar la colaboración entre los huertos vecinales, organizando visitas o invitando a otros huertos a organizar actividades.

#Ensaladahashtag de verano

7 julio 2017 julio 2017 2 comentarios

Aunque el cambio climático está provocando alteraciones de hábitos alimentarios tan marcianos como que en agosto te apetezca comer un cocidito o doblarte unas lentejas con chorizo, las ensaladas siguen siendo los platos más apetecibles en los periodos estivales.

La receta sensorial que compartimos hoy está inspirada en sensaciones de la cocina tradicional, concretamente en las que me ha evocado esta mañana el recuerdo de mi abuela.

Recuerdo una frase suya, acompañada con una colleja, en la mesa del comedor del piso de la playa al verme avalanzarme sobre la fuente de patatas fritas, mientras aún rumiaba en la boca medio cachopo: "Si es que comes con los ojos".

Es cierto que las ensaladas son muy sanas, pero también pueden resultar muy aburridas. Es necesario que la ensalada entre por los ojos. Pero la forma en que los deseos penetran por la retina no es la misma en la era digital que en los años 80.

Así que hemos inventado esta ensalada 2.0 para que en este verano ya iniciado puedas atiborrarte de ensaladas sin que te invada la monotonía y la apatía.

INGREDIENTES

- 4 verduras / hortalizas rectilíneas.
- Surtido de hojas verdes multiformes
- Tomates cherrys
- Un plato molón
- Un móvil
- Perfil de instagram

ELABORACIÓN

Nosotros hemos elegido 4 zanahorias bien rectitas que nos llegaron de la cesta del grupo de consumo. Las zanahorias formarán el nido que albergue la hojarasca verde y los tomatitos.

Como plato molón utilizaremos uno que nos regaló una amiga que hizo un curso de cerámica en un centro cultural de su barrio.



Colocad 2 zanahorias paralelas horizontalmente y las otras dos de forma perpendicular a las anteriores con una leve inclinación trasversal sobre el plato molón.

Una tarde Epicúrea en el huerto de Adelfas

3 julio 2017 3 julio 2017 Deja un comentario

UNA TARDE EPICUREA EN EL HUERTO



En homenaje a la primera escuela filosófica, de la Antigua Grecia que se reunía en un huerto para hablar de amistad, afectos, cambio social o la justa medida de las cosas; hemos organizado esta tertulia para charlar entre amigos/as y compañeros/as.

Una oportunidad para pensar sobre el cambio social en tiempos revueltos y de revueltas junto a un filósofo como:

AMADOR FDEZ. SAVATER.

6 JULIO 19:30H

Huerto Comunitario
Adelfas

Asociación de Vecinos y Vecinas
Los Pinos Retiro Sur



Epicúreo de Samos, filósofo ateniense del siglo IV a.c , fundó una escuela de pensamiento llamada jardín desde donde enseñaba la búsqueda de la felicidad a través de la búsqueda inteligente de placeres, la ataraxia (ausencia de turbación) y las amistades entre sus correlegionarios.

En ese Jardín desarrolló sus ideas de amor hacia el campo (más que un verdadero jardín, su escuela era un huerto, un espacio rural ajeno a la ciudad). Los seguidores de Epicúreo fueron denominados los filósofos del jardín.

En el siglo XXI d.c. junto a las vías del tren de la estación de Mendez Álvaro, cerca del Centro social Seco, hay un grupo de agrourbanitas que pretenden seguir la doctrina de los filósofos del jardín.

El jueves 6 de julio, a las 19:30, en el huerto comunitario de Adelfas, han organizado una tarde epicúrea para charlar en un ambiente distendido y hacer una merienda cena en el huerto...

Si buscas el camino hacia la felicidad coge tu bicicleta o el metro y plántate en Adelfas.

II CENA SOLIDARIA EN EL HUERTO DE LA CORNISA

27 junio 2017



El Huerto de la Cornisa ha emprendido una cruzada por ser uno de los huertos más innovadores de la Red.

Empezaron desarrollando un proyecto de compostaje comunitario en su barrio, un I+D en toda regla en materia de residuos; ahora han iniciado otra experiencia en innovación social: **Las cenas solidarias**.

En la celebración de su primera cena solidaria lograron implicar a dos bares del barrio para que preparasen un catering cuyo recaudación de casi 1000 euros fue destinada a la ONG CEAR y sus proyectos de ayuda a personas refugiadas.

En esta segunda cena solidaria van a donar todos los beneficios económicos a la asociación Otro Tiempo y sus proyectos con mujeres víctimas de violencia machista (<http://otrotiempo.org/> (<http://otrotiempo.org/>))

El objetivo de estos encuentros, como nos cuentan sus agrourbanitas *“es pasar una agradable velada en el entorno del huerto, disfrutando de uno de los mejores atardeceres de Madrid, con una cenita rica-rica preparada por La Taberna Errante y Los Pajaritos Mojados.*

Ya sabéis, venid, cenad en buena compañía, conoced el Huerto, el Parque y sus gentes y echad unas cervezas con tranquilidad... Porque hay otras formas de divertirse en el barrio más allá de la cutrez, la suciedad y el ruido del “latineo”.

Huerto de La Cornisa

28 Junio

A partir de las 20,30 horas

(precio aprox. bebida y cena 10 euros)

ENTRADAS ANTIGUAS

[BLOG DE WORDPRESS.COM](http://BLOG.DE.WORDPRESS.COM)